

Компонент ОПОП

38.04.01 Экономика, направленность (профиль) «Финансовый
аналитик»

наименование ОПОП

Б1.О.05

шифр дисциплины

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины (модуля)

Саморазвитие и планирование карьеры

Разработчик:

Порцель А.К.

ФИО

профессор

должность

д.и.н., доцент

ученая степень, звание

Утверждено на заседании кафедры

социально-гуманитарных дисциплин

наименование кафедры

протокол №

5

от

31.01.2022

Заведующий кафедрой

СГД



подпись

Волкова Т.П.

ФИО

Мурманск
2022

Пояснительная записка

Объем дисциплины 3 з.е.

1. Результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с индикаторами достижения компетенций, установленными образовательной программой

Компетенции	Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	ИД-1 _{УК-6} : устанавливает цели и приоритеты собственной деятельности при планировании и реализации траектории профессионального развития ИД-2 _{УК-6} : определяет образовательные потребности и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки	Знать: методики самооценки, самоконтроля и саморазвития. Уметь: решать задачи собственного личностного и профессионального развития, определять и реализовывать приоритеты. Владеть: технологиями и навыками управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования.

2. Содержание дисциплины (модуля)

Тема 1. Карьера и ее типы.

Понятие карьеры. Типы карьеры. Этапы карьеры. Фазы профессионального роста. Планирование карьеры.

Тема 2. Организация поведения.

Персональная эффективность. DISC-язык.

Тема 3. Самоорганизация.

Карьерные цели. SWOT-анализ. «Колесо жизни». Иерархия потребностей.

Тема 4. Социальная организация и социальное развитие.

Обучение взрослых. Индивидуальный план развития.

Тема 5. Гендерные аспекты развития карьеры.

Гендер. Гендерная идентичность. Гендерные отношения.

3. Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины (модуля)

- мультимедийные презентационные материалы по дисциплине (модулю) представлены в электронном курсе в ЭИОС МГТУ;
- методические указания к выполнению практических работ представлены в электронном курсе в ЭИОС МГТУ;
- методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины (модуля) представлены на официальном сайте МГТУ в разделе «Информация по образовательным программам, в том числе адаптированным».

4. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)

Является отдельным компонентом образовательной программы, разработан в форме отдельного документа, включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля);
- задания текущего контроля;
- задания промежуточной аттестации;
- задания внутренней оценки качества образования.

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы (печатные издания, электронные учебные издания и (или) ресурсы электронно-библиотечных систем)

Основная литература:

1. Голованова И.И. Саморазвитие и планирование карьеры. – Казань: КГУ, 2013 –
- <https://search.rsl.ru/ru/record/01006624430>
- <https://knigogid.ru/books/735416-samorazvitie-i-planirovanie-karery>
- <http://dis.konflib.ru/metodichki-psihologiya/733540-1-samorazvitie-planirovanie-kareri-kazanskiy-universitet-2013-udk-15990758-bbk-8852ya73-pechataetsya-rekomendacii-uchenogo.php>

Дополнительная литература:

2. Киселева Е.В. Планирование и развитие карьеры. – Вологда, 2010. -
<http://metodichka.x-pdf.ru/15raznoe/448048-6-e-kiseleva-planirovanie-razvitie-kareri-uchebnoe-posobie-ologda-bbk-u2916k-rekomendovano-izdaniyu-redakcionno-izda.php>
3. Планирование развития карьеры и личности – КубГАУ,
<https://kubsau.ru/upload/iblock/15d/15dcc3f1430b5830bb2e949fc4c27255.pdf>
4. Психология управления / Под ред. В.В.Вахниной. - М., 2020. -
<http://yurpsy.com/files/biblio/psyupr/07.htm>

6. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Электронный каталог библиотеки МГТУ с возможностью ознакомиться с печатным вариантом издания в читальных залах библиотеки –
<http://lib.mstu.edu.ru/MegaPro/Web>
2. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» – <https://biblioclub.ru/>
3. ЭБС «IPRbooks» – <http://iprbookshop.ru/>
4. ЭБС «Издательство Лань – <https://e.lanbook.com/>

7. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

1. Операционная система Microsoft Windows Vista Business
2. Офисный пакет Microsoft Office 2007

8. Обеспечение освоения дисциплины лиц с инвалидностью и ОВЗ

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечиваются печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) представлено в приложении к ОПОП «Материально-технические условия реализации образовательной программы» и включает:

– учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой магистратуры, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения;

– помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде МГТУ;

Допускается замена оборудования его виртуальными аналогами.

10. Распределение трудоемкости по видам учебной деятельности

Таблица 1 – Распределение трудоемкости

Вид учебной деятельности	Распределение трудоемкости дисциплины (модуля) по формам обучения											
	Очная				Очно-заочная				Заочная			
	Семестр			Всего часов	Семестр			Всего часов	Семестр/Курс			Всего часов
	1				1							
Лекции	6			8	6			6				
Практические занятия	12			12	12			12				
Лабораторные работы	–			–	–			–				
Самостоятельная работа	90			88	90			90				
Подготовка к промежуточной аттестации	–			–	–			–				
Всего часов по дисциплине /из них в форме практической подготовки	108			108	108			108				

Формы промежуточной аттестации и текущего контроля

Экзамен	–			–	–			–			
Зачет/зачет с оценкой	+/-			1/-	+/-			1/-			
Курсовая работа (проект)	–			–	–			–			
Количество расчетно-графических работ	–			–	–			–			
Количество контрольных работ	–			–	–			–			
Количество рефератов	–			–	–			–			
Количество эссе	–			–	–			–			

Перечень практических занятий по формам обучения

№ п/п	Темы практических занятий
1	2
	Очная форма
1	Карьера и ее типы
2	Организация поведения
3	Самоорганизация
4	Социальная организация
5	Гендерные аспекты карьеры
	Очно-заочная форма
1	Карьера и ее типы
2	Организация поведения
3	Самоорганизация
4	Социальная организация
5	Гендерные аспекты карьеры